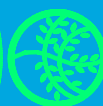


OPRARIO CORSI

eubios

OSTEOPATIA MEDICINA INTEGRATA
GINNASTICA E RIEDUCAZIONE POSTURALE



PER INFO: 339 370 9224

VIA DEL 900, 17 - INTERNO 6

LUNEDÌ

Mattino:

9,30/10,30 posturale

11/12,30 ginnastica posturale

Pomeriggio:

13,00/14,00 ginnastica hipopressiva

15/16,30 ginnastica posturale

17,15/18,15 Pilates base e consapevolezza corporea

Sera:

19/20,30 ginnastica posturale

MARTEDÌ

Mattino:

8,15/9,15-9,45/10,45-11,15/12,15 pilates postural

Pomeriggio:

16,15/17,45 ginnastica posturale

Sera

18,30/20 ginnastica posturale

MERCOLEDÌ

Mattino

9,30/10,30 posturale

11,00/12,00 longevity energetic

Pomeriggio:

17,30/18,30 - 19,00/20,00 pilates postural

GIOVEDÌ

Mattino:

8,45/10,15 ginnastica posturale

Pomeriggio:

15/16,30 ginnastica posturale

17,15/18,15 Pilates base e consapevolezza corporea

Sera:

19,00/20,30 ginnastica posturale

VENERDÌ

Mattino:

8,15/9,15 - 9,45/10,45 pilates fusion

Pomeriggio:

16,00/17,00-17,30/18,30-19,00/20,00 pilates fusion

SABATO

Mattino:

9,00/10,30 yoga

Daniela Santini

Chiara Gnucci

Antonia Pastore

Rita De Amicis

Elena Della Santina